

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Ausführliche Teilnahmebedingungen siehe unter der Homepage der Veranstaltung: <http://jedermannlauf.vfltegel.de> unter dem Button „Teilnahmebedingungen“

44. Jedermannlauf
und Walking/Nordic Walking
c/o Karl Mascher
Am Dachsbau 102 A
13503 Berlin

Wer nicht mehr alleine joggen möchte oder wer sich auf einen Halbmarathon oder Marathon vorbereiten möchte, der kann das auch gemeinsam mit uns in Angriff nehmen. Wir von der **Läufertruppe des VfL Tegel** treffen uns jeden Mittwoch um 17:30 Uhr und jeden Sonntag um 9:00 Uhr vor dem Vereinsheim in der Hatzfeldtallee Nr. 29, 13509 Berlin zum gemeinsamen Laufen und zur Marathon-Vorbereitung. Vereinzelt können auch individuelle Termine verabredet werden. Sowohl Hobbyläufer als auch leistungsorientierte Läufer sind bei uns herzlich willkommen.

Außerdem können Sie bei uns unter der Anleitung von erfahrenen Übungsleitern auch **Nordic Walking** betreiben.
(siehe auch: <http://leichtathletik.vfltegel.de/>)



Auskünfte erteilen:

Abteilungsvorstand Holger Stuckwisch
Tel. 030-30107636 (Festnetz)
Tel. 0162-3492268 (Mobil)

Nordic Walking
Claudia Kaping
Tel. 030-433 444 6



44. Jedermannlauf und Walking / Nordic Walking
Sonntag, 22. Mai 2022

<http://jedermannlauf.vfltegel.de>

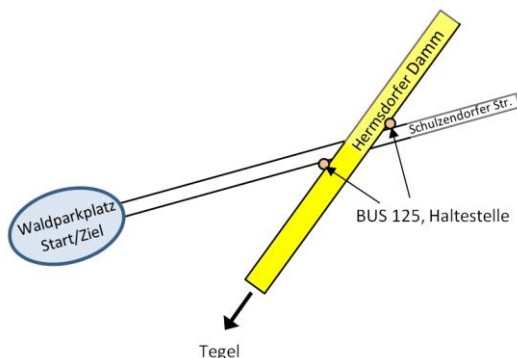
44. Jedermannlauf und Walking/Nordic Walking in Erinnerung an Friedegard Liedtke

Behördliche Hygienebestimmungen sind im gesamten Veranstaltungsbereich einzuhalten.

Sonntag, 22. Mai 2022

Start und Ziel:

Tegeler Forst, Schulzendorfer Straße (Waldparkplatz) 13467 Berlin-Hermsdorf



Startzeiten:

- 09:30 Uhr Schülerlauf 1,2 km (JG 2011-2018)
- 10:00 Uhr Schüler-/Jugendlauf 5 km (JG 2004-2012)
- 10:00 Uhr Schnupperlauf 5 km (JG 2003 u. älter)
- 10:10 Uhr 10-km-Lauf alle Klassen (JG 2007 u. älter)
- 10:10 Uhr 5 km Walking/Nordic Walking

Veranstalter:

VfL Tegel 1891 e.V.
Leichtathletikabteilung
Hatzfeldtallee 29
13509 Berlin



Berliner AOK-Läufercup

Teilnahmeberechtigung:

Der Lauf wird nach den Bestimmungen des Deutschen Leichtathletikverbandes veranstaltet.

Streckenführung:

Breite Waldwege im Tegeler Forst, ebene Laufstrecke.

Verpflegung:

Ob Getränke und Verpflegung ausgegeben werden können, hängt von den behördlichen Vorgaben in Bezug auf Corona ab und wird kurzfristig entschieden.

Startgebühren:

1,2-km-Lauf 4,00 €
5-km-Läufe und Walking/Nordic Walking: 7,00 €
10-km-Lauf: 14,00 €
Jeweils inklusive Medaille.

Hinweis zu den Startnummern:

Die Zeitmessung erfolgt mittels Transponder. Ist dieser in die Startnummer integriert, muss die Startnummer unmittelbar nach dem Zieleinlauf zurückgegeben werden, sonst wird eine Gebühr von 5 € vom Teilnehmer/in erhoben.

Startnummernausgabe am Veranstaltungstag ab 08:30 Uhr im Start- u. Zielbereich (Waldparkplatz).

Auszeichnungen:

Ob Siegerehrungen stattfinden, hängt von den behördlichen Vorgaben in Bezug auf Corona ab. Die **Gesamtsieger** aller Wettbewerbe erhalten Preise, die 2.- und 3.-platzierten Siegerkunden. Die Erstplatzierten jeder **Altersklasse** (nur Läufe) erhalten ebenfalls eine Siegerurkunde. Komplette Ergebnislisten auch online, von dort ist auch der Urkundendruck möglich.

Anmeldung:

Ab sofort online unter <http://jedermannlauf.vfltegel.de> oder auf diesem Formular an:

Karl Mascher, Am Dachsbau 102 A, 13503 Berlin

Meldeformular bitte deutlich mit Druckbuchstaben ausfüllen.

Sollte die Veranstaltung wegen der Corona-Pandemie abgesagt werden müssen, werden gezahlte Startgebühren auf Wunsch zurückgezahlt, andernfalls für den Jedermannlauf 2023 gutgeschrieben.

Meldeschluss: 15. Mai 2022

Nachmeldungen vor Ort bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich (mit erhöhtem Startgeld).

Informationen:

Holger Stuckwisch Tel. 030-30107636
Karl Mascher Tel. 030-4319878 / 0160-5820209
und unter: <http://jedermannlauf.vfltegel.de>

Anmeldung zum 44. Jedermannlauf am Sonntag, 22. Mai 2022 - in Erinnerung an Friedegard Liedtke

Lauf 10 km (14,00€) Schnupperlauf 5 km (7,00€) Schüler/innen 1,2 km (4,00€) Walking/Nordic Walking 5 km (7,00€) Schüler/innen 5 km (7,00€)

Familienname	Vorname	Titel
Strasse, Hausnummer	Postleitzahl	Ort
Verein	Geburtsjahr	Geschlecht W <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/>
mit meiner Unterschrift erkenne ich die umseitig aufgeführten Teilnahmebedingungen an		
Datum	Unterschrift / Unterschrift des Erziehungsberechtigten	
E-Mail-Adresse (für Bestätigung des Zahlungseinganges)		

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr sofort nach Anmeldung unter Angabe von Name+Vorname+Jedermannlauf auf folgendes Konto:

Kontoinhaber: VfL Tegel Leichtathletik IBAN: DE70 1001 0010 0028 0351 05 BIC: PBNKDEFF (Postbank Ndl der Deutschen Bank)